

## Beste sportliefhebbers,

Wij als voetbalvereniging Eastermar mogen weer starten met georganiseerde buitentrainingen. Als vereniging zijn we hiermee ontzettend blij en willen we faciliteren waar mogelijk ook voor **niet leden** van onze vereniging.

Wil je weer lekker buitensporten en met jou leeftijdsgenoten voetballen meld je dan van tevoren aan bij [r.ploeg8@chello.nl](mailto:r.ploeg8@chello.nl) of via onderstaande telefoonnummers/watts-app.

Ids van der Ploeg 06-20423897 of Roel van der Ploeg 06-20415716

### Groepsindelingen

5-6 jaar groep 1,2	trainingsdag donderdagmiddag team JO7
7-8 jaar groep 3,4	trainingsdag woensdagmiddag team JO8
9-10 jaar groep 5,6	trainingsdag dinsdagmiddag team JO10
10-11 jaar groep 7	trainingsdag maandagmiddag team JO11
11-12 jaar groep 8	trainingsdag donderdagavond team JO13

Vanaf 13 jaar t/m 18 jaar      trainingsdag maandag- of woensdagavond (afhankelijk van leeftijd)

Om alles goed te laten verlopen hebben we in het kort de voorwaarden en mogelijkheden nogmaals voor u op een rijtje gezet.

### De voorwaarden en mogelijkheden op een rij

Kinderen tot en met 12 jaar kunnen onder begeleiding, door sportverenigingen of professionals, samen buiten sporten.

Wedstrijden in competitieverband en oefenwedstrijden met andere sportclubs zijn niet toegestaan.

Interne oefenwedstrijden in clubverband voor kinderen tot en met 12 jaar zijn wel toegestaan

Jongeren van 13 tot en met 18 jaar mogen onder begeleiding, door sportverenigingen of professionals, buiten sporten met elkaar, maar dan met 1,5 meter afstand ertussen.

Voor volwassenen blijft gelden dat georganiseerde sporttrainingen niet mogen plaatsvinden en er geen wedstrijden mogen worden gespeeld.

Hierbij moet altijd 1,5 meter afstand worden gehouden.

- Geen ouders langs de lijn en op het sportpark
- Thuis douchen
- Kantines/kleedkamers zijn gesloten
- Minimaal 1 begeleider voor max. 15 kinderen
- Bij klachten zoals koorts, hoesten of verkoudheid geldt ook voor kinderen nog steeds: blij thuis!

